

ФЕДЕРАЛЬНОЕ  
МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ  
АГЕНТСТВО

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНО-  
КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ И  
РЕАБИЛИТАЦИИ ФЕДЕРАЛЬНОГО  
МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО  
АГЕНТСТВА»  
(ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России)

Врачам по спортивной медицине  
ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России

121059, г. Москва, Б.Дорогомиловская ул., д. 5  
тел./факс: (499) 795 68 88  
E-mail: [fnkcsm@sportfmba.ru](mailto:fnkcsm@sportfmba.ru)

25.11.2016 № 1056

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Уважаемые коллеги!

Субстанция андроста-3,5-диен-7,17-дион (**Аримистан**) внесена в Запрещенный список WADA 2017 года в раздел S4 «Гормоны и модуляторы метаболизма», в качестве нового примера ингибитора ароматазы.

Субстанция **Аримистан** используется в составе многих образцов профессионального спортивного питания («Arom-X Sedds Chrome», «Eradicate», «Arimestage PCT 50», «Arimiplex», «Revolution PCT», «Pure Labs Clomadex», «Bio Armour Resurrect PCT», «Critical PCT», «Logan Carter Elevate PCT» и др.).

В составе биологически активных добавок и спортивном питании **Аримистан** может не декларироваться, или может быть не указано его количественное содержание.

В одном из крупнейших интернет-магазинов спортивного питания «www.alsupplements.com» среди 37 средств наличие **Аримистана** было заявлено в 11 образцах. Содержание препарата находится в диапазоне от 25 до 75 мг на одну капсулу. При этом время вывода препарата из организма человека не изучено.

В доступной литературе не удалось обнаружить публикаций, описывающих метаболизм **Аримистана** и периоды его возможного обнаружения, однако существуют опасения, что **Аримистан** может

обнаруживаться в биологических образцах более двух месяцев после окончания курсового приема.

В Формуляре препаратов ФМБА России, поставляемых для фармобеспечения спортсменов сборных команд России, БАДы содержащие в своем составе **андроста-3,5- диен-7,17-дион (Аримистан)** отсутствуют.

Обращаем Ваше внимание на необходимость информирования спортсменов о запрете **Аримистана** на случай самостоятельного приобретения спортсменами БАДов и спортивного питания, а так же в случае обеспечения спортсменов БАДами и спортивным питанием спортивными Федерациями.

ВрИО Директора



И.В. Круглова