



Беседовала Елена Голубцова / Фото: Антон Насыров, Дмитрий Шушпанов



**Дмитрий
Бычков**

Президент Федерации скалолазания России с 2006 года, мастер спорта международного класса, призер чемпионата мира по скалолазанию, обладатель кубка мира по ледолазанию. Родился и живет в Москве. 32 года, женат, отец двоих детей.

Скалолаз

Президент Федерации скалолазания России Дмитрий Бычков — об искусственном и естественном рельефе, исторических неясностях, Краснодарском крае и о новом образе физкультуры в России.

Kuban Airlines: Дмитрий, как в 28 лет становитесь президентом Федерации скалолазания России? И зачем вам это было нужно — вы все-таки успешный спортсмен?

Дмитрий Бычков: Наверное, нужно сначала рассказать, как я вообще в скалолазании оказался. А оказался я в нем неслучайно — мой отец Анатолий Бычков был тренером по скалолазанию и президентом Союза альпинистов и скалолазов тогда еще СССР (основан в 1989 году). Но интересно, что лазать я начал не с его пода-

чи — в 10 лет меня привела в скалолазание мама. С тех пор я и лазаю, уже больше 20 лет, хотя вот недавно был большой перерыв — как раз в связи с работой в Федерации прекратил тренировки почти на 5 лет.

КА: Пять лет — это не фатально для скалолаза? Вернуться можно?

Д. Б.: Ну как — вернуться: я же не говорю, что собираюсь выступать на кубках мира. Скорее нет, чем да. Скалолазанием и для себя можно

За помощь в организации интервью редакция благодарит магазин «Альпиндустрия Краснодар» и лично директора Максима Проценко.

заниматься, что я и делаю сейчас. Это уже в некотором смысле фитнес. Хотя, конечно, мне как спортсмену гораздо проще поддерживать форму и соблюдать тренировочный график, когда я вижу перед собой цель в виде каких-то соревнований. Так что, может, еще где и выступлю.

КА: Так как получилось, что вы ушли со сцены большого спорта, чтобы возглавить его закулисье? И, с другой стороны, как вас выбрали президентом, такого молодого? До вас же Федерацию почти десять лет возглавлял солидный Александр Пиратинский.

Д. Б.: Тогда в Федерации был своего рода политический кризис — назрела необходимость в смене поколений. У меня не было управленческого опыта, но был авторитет в среде скалолазов. Меня на должность, можно сказать, выдвинули — было много сомнений, но мы коллегиально решили, что я справлюсь. И, думаю, справляюсь: сейчас ситуация стабильная, Федерация активно развивается. А самое главное — наша сборная не только не сдает своих позиций, но и укрепляет их. Мы были и остаемся одними из первых на международной арене. Для меня это важный показатель того, что я все делаю правильно.

КА: Может, в успехе российских скалолазов есть что-то генетическое? Этот вид спорта появился ведь, если не ошибаюсь, как раз в Советском Союзе?

Д. Б.: Официально — да: мы считаем годом рождения скалолазания как вида спорта 1947-й, когда Иван Иосифович Антонович, начальник учебной части домбайского альплагеря «Молния», провел на скалах Домбая первые в мире официальные соревнования по скалолазанию с положением, программой, призами. Поэтому в 2007 году мы отмечали 60-летие скалолазания. Хотя не все согласны с этой датой — красноярцы считают, что скалолазание появилось гораздо раньше, еще в XIX веке, и не в Домбае, а в природном заповеднике «Столбы» под Красноярском. Там, судя по некоторым источникам, начали лазать по этим самым «столбам» (сиенитовым останцам. — Прим. ред.) более 150 лет назад. Было даже такое движение, или, вернее, образ жизни, — столбизм, важным элементом которого было скалолазание.

КА: А ваши зарубежные коллеги что думают по этому поводу? Они от какого момента отсчитывают историю скалолазания?

Д. Б.: Тут вообще все не очень понятно. Многое зависит от того, что считать скалолазанием.



Дмитрий Бычков на скалах в Гуамке

В современном понимании спортивное скалолазание — это лазание на искусственном рельефе, скалодроме. С начала 90-х годов все важные международные соревнования проводятся исключительно на стендах — с первыми из них в Европе связывают начало спортивного скалолазания. Хотя вот первый официальный Кубок Европы прошел в 1986 году в Ялте — еще на живых скалах. На Западе, к слову, сначала появилось массовое скалолазание — как только набралась критическая масса лазающего народа, стали придумывать всякие федерации и соревнования. У нас все наоборот — долгое время массового скалолазания не было вообще, только спортивное, ориентированное на достижение результатов, которым занимались альпинисты. Это было частью государственной политики СССР, элементом воспитания патриотизма. Ведь и первые соревнования в Домбае провели не просто так, а в честь 30-летия Октябрьской революции.

КА: То есть скалолазание — первоначально альпинистская дисциплина?

Д. Б.: Ну конечно. Даже не дисциплина — скалолазание, как и ледолазание, придумали как элементы подготовки альпинистов, им ведь

Скалолазание — вид спорта и активного отдыха, который состоит в лазании по естественному или искусственному рельефу, то есть на скалах или скалодроме. Возникло как тренировочная дисциплина для альпинистов, со второй половины XX века развивается как самостоятельный вид спорта. В большинстве видов скалолазания используется альпинистская страховка. Заняться скалолазанием без спортивных амбиций может любой желающий вне зависимости от уровня физической подготовки. Три основных противопоказания, или, вернее, фактора, значительно осложняющих занятия, — существенный избыточный вес, дистрофия и боязнь высоты.



Кубок мира по скалолазанию (Москва, ВВЦ).

В современном скалолазании три основные дисциплины — трудность, скорость и боулдеринг. Названия трудности и скорости говорят сами за себя, а боулдеринг — это прохождение серии коротких и очень сложных трасс на небольшой высоте без альпинистской страховки (применяются гимнастическая страховка и маты). Исторически российская сборная занимает лидирующие позиции в скорости, в последние годы также занимает призовые места на важнейших международных соревнованиях в боулдеринге. А вот трудность — прерогатива европейцев. Здесь первенство принадлежит Франции, Австрии, Словакии, Чехии, Испании.

приходится преодолевать скальные и ледовые участки. То есть это сначала тренировочная была дисциплина, а не спортивная. Позже стали проводить соревнования, появилась Федерация, и уж только потом, можно сказать, сейчас, — массовое скалолазание.

КА: Дмитрий, теперь понятно, что в Советском Союзе невозможно было быть скалолазом и не быть при этом альпинистом. Сейчас есть множество скалолазов, которые гор в глаза не видели. Но технически хороший скалолаз готов к альпинистскому маршруту? А наоборот? Вы сами альпинизмом занимаетесь?

Д. Б.: Сейчас и скалолазы, и альпинисты отрабатывают скальную технику на скалодромах. Но у них разные задачи, разная психология. Перед альпинистом стоит задача пройти скальный участок максимально безопасно — так, чтобы никуда не упасть и ничего ни на кого не уронить. Это же природа — там все живое, непредсказуемое. В скалолазании неожиданностей совсем (на скалодроме) или почти (на подготовленном естественном рельефе) нет. Тут все делается для безопасности спортсмена: трасса почищена, оборудована точками страховки. Скалолазы не привыкли принимать в расчет опасность, по-

ДВИЖЕНИЕ

тому что в нашем деле она сведена к минимуму. Вот почему скалолазы часто оказываются не готовыми к непредвиденной ситуации в горах, ведут себя неадекватно, в результате чего получают травмы или погибают. Потому-то альпинисты не любят скалолазов, как и горных туристов, в горах. Сам я альпинизмом не занимаюсь, хотя в горах и альпинистской тусовке с первого года своей жизни. Но самого в горы не тянет — во многом как раз потому, что это объективно опасный, в полном смысле экстремальный вид активности.

КА: А скалолазание не экстремальный спорт?

Д. Б.: Да вот нет же! Он имеет репутацию экстремального, полученную от альпинизма. И если лазать на естественном рельефе, он, конечно, более экстремальный, чем на скалодроме. Но, учитывая уровень современного снаряжения и оборудования, травму получить в любом случае трудно. Недаром дети и подростки идут в скалолазание — и им интересно, потому что есть такой ореол экстрима, и родители спокойны.

КА: Ваши дети занимаются скалолазанием?

Д. Б.: У меня нет задачи сделать из них профессиональных скалолазов, если вас это интересует. Пусть сами выбирают себе занятие. Но вообще, конечно, они лазают — и на всех наших выездах с удовольствием, и дома — у них в комнате стоит маленькая стеночка с зацепами.

КА: А если говорить о профессиональном спортивном скалолазании, есть верхний предел возраста, после которого ребенка уже поздно отдавать в этот спорт?

Д. Б.: Трудно сказать. Вот нынешний чемпион мира в боулдеринге Леша Рубцов из Москвы занимается скалолазанием всего лет 5, а ему уже двадцать с небольшим. То есть он и начал сравнительно поздно, и путь от нуля до чемпионства занял у него всего три года. Но вообще скалолазание молодеет, и уж точно, придя в него взрослым человеком, серьезных спортивных результатов достичь практически невозможно. Но ведь скалолазание — это не только спорт.

КА: А что еще?

Д. Б.: Увлечение, досуг, фитнес. Физкультура. Развитие массового скалолазания для нас не менее важно, чем спортивного. Оно имеет все шансы сыграть важную роль в развитии физической культуры в России, а значит, и в укреплении здоровья страны. Молодежь уже не хочет бегать по стадиону или метать копьё. Им интересно что-то более современное, связан-



НОВЫЙ GX 460 | ВАШЕ УБЕДИТЕЛЬНОЕ ПРЕИМУЩЕСТВО

ЛЕКСУС-КРАСНОДАР

УЛ. АЭРОПОРТОВСКАЯ, 6Б. www.keyauto.ru

(861) 260-5555

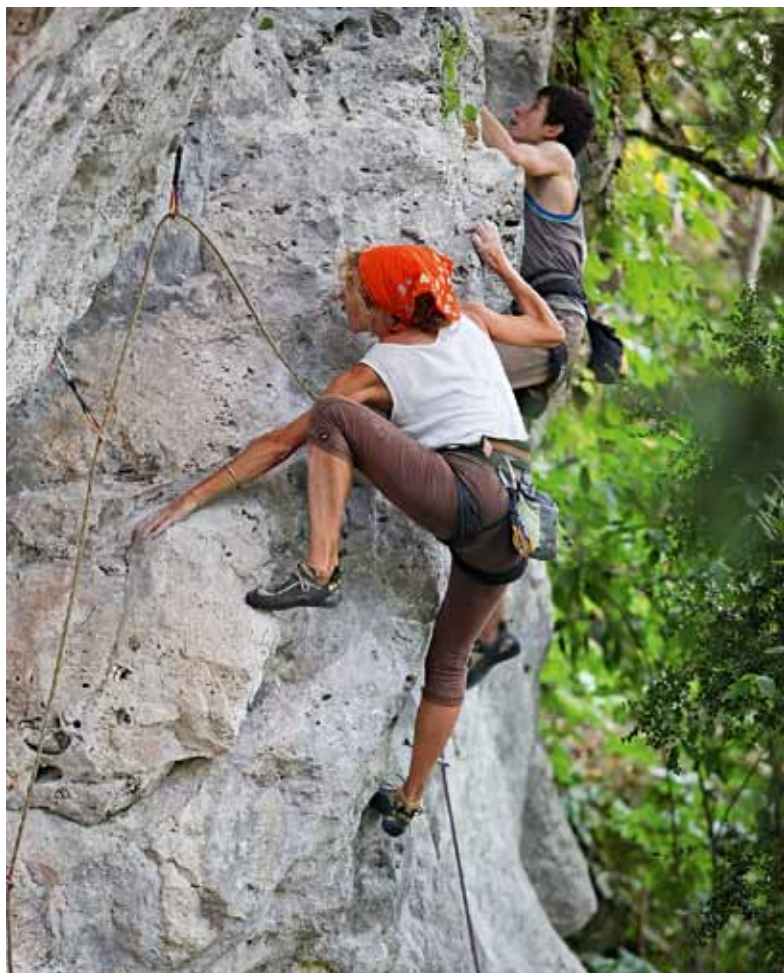
LEXUS GX460 ОТ 13 700 РУБЛЕЙ В МЕСЯЦ*

*Расчет произведен для Lexus GX460 стоимостью 3 014 000 руб. (рекомендованная ООО Тойота Мотор розничная цена действительна по состоянию на 01.01.2011 г.); исходя из следующих условий Программы кредитования: первоначальный взнос - от 50%, срок кредита - от 24 мес., комиссия за предоставление кредита - 6 000 руб., минимальная сумма кредита 90 000 руб. или, сумма досрочного погашения - от 15 000 руб. (без учета ежемесячного платежа), процентная ставка - 11,9% годовых при первоначальном взносе от 30% до 50% и сроке кредита от 24 мес. либо при первоначальном взносе от 50% и сроке кредита 25-36 мес.; от 12,9% годовых при первоначальном взносе от 30% до 50% и сроке кредита 25-36 мес.; от 10,9% - при сроке кредита до 36 мес. Программа кредитования осуществляется ЗАО Тойота Банк в регионах присутствия Банка, лицензия N 3470 от 21.06.2007 г. Предложение ограничено (зависит от наличия автомобилей у дилера). Программа действует с 01.01.2011 г. Условия предложения могут быть изменены в случае изменения процентных ставок Банка или рекомендованных розничных цен. Данное предложение носит информационный характер и не является публичной офертой (ст. 437 ГК РФ). Подробности на сайте www.lexus-finance.ru

Служба клиентской поддержки Lexus
8 800 200-38-83
www.lexus.ru

В Краснодаре один из лучших способов познакомиться со скалолазанием поближе — прийти на скалодром альпинистского клуба «Стремление» (Стасова, 182, ТРК «Меридиан»). Кроме того, не лишним будет знать, что у нас работает Краснодарская краевая федерация скалолазания, возглавляемая Натальей Грищенко и Олегом Афанасьевым. Контакты и информацию о работе федерации можно найти на сайте www.kubanclimbing.ru. Там же размещен список основных скальных районов края.

Фестиваль скалолазания в Гуамке



ное с экстримом. ВМХ, скейт, сноуборд... А в скалолазании и драйв, и адреналин какой-то есть (все-таки высота), а объективно неопасно. Наоборот, полезно для здоровья: здесь задействуются все группы мышц, развивается гибкость, ну и для ума всегда есть задачи. Это же вообще интеллектуальный вид спорта и активности — одной силой маршрут не пройдешь. В последнее время приходит много студентов и молодых офисных работников — тягать железо скучно, а физическая нагрузка нужна. На скалодроме ты получаешь ее в компании друзей, семьи, детей. Интересно, в общем. К тому же недорогой вид спорта: покупаешь скальную обувь, страховочную систему — и вперед.

КА: Много вообще людей сейчас приходит в скалолазание?

Д. Б.: На один только скалодром во Дворце детского спорта (он, правда, крупнейший в Москве) в день приходит 8—9 новичков. То есть около 3000 человек в год. Понятно, что значительный процент отсеивается, но все равно многие остаются.

КА: Скалолазание — это мужской спорт / вид активности?

Д. Б.: Конечно, мужчин больше, но незначительно — примерно 60 %. То есть девушек довольно много. И начинают они зачастую гораздо успешнее, чем мужчины: им проще заниматься ввиду физиологических качеств — гибкости, умения управлять своим телом. Это на самом деле основное в скалолазании — так распределить нагрузку, чтобы не перегружать руки, а задействовать все тело. У женщин за счет пластики это получается зачастую лучше, чем у иных здоровых мужиков, которые пытаются вылезать на руках.

КА: С международными соревнованиями все ясно, а в России что-нибудь на живых скалах проводится? Можно вообще быть первоклассным скалолазом вне контакта с настоящим камнем?

Д. Б.: Сейчас такие примеры уже есть — правда, только в скорости и немного, но есть. В скорости же вот какое нововведение — эталонная трасса. То есть один и тот же маршрут на всех соревнованиях, который спортсмены проходят, точнее, пробегают тысячи раз, прежде чем выступать. Скорости сумасшедшие — до 2 м/с, прямо ветер, зрители в восторге. Такая легкая атлетика, только по вертикали. Ну и при чем здесь горы, скалы? А что касается мероприятий на скалах в России, то мы уже пятый раз этим летом проведем российский фестиваль скалолазания — «Гуамка-2011» (с 8 по 14 августа).

КА: Почему именно Гуамка?

Д. Б.: То, что это будет Краснодарский край, было понятно с самого начала. Это пока единственный регион России с таким потенциалом. В других местах или скал нет, или сезон слишком короткий. У вас много интересных скальных массивов, вот Индюк мне тоже очень нравится. Гуамку выбрали из соображений удобства подъезда, размещения. Ну и красиво там очень!

КА: Дмитрий, финальный классический вопрос: когда же мы увидим скалолазов на Олимпиаде?

Д. Б.: С 2010 года скалолазание — признанный Международным олимпийским комитетом вид спорта, то есть он имеет теоретическую возможность войти в программу Игр. Я также считаю, что у скалолазания есть для этого все основания. Олимпийский девиз «Быстрее, выше, сильнее!» — это же прямо про скалолазание! Ну а то, когда именно и в какой дисциплине скалолазы выступят на Олимпийских играх, зависит от действий IFSC (Международной федерации спортивного скалолазания) и Международного олимпийского комитета. ➔